

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE GOBERNACIÓN



EL MES DE RAMADÁN

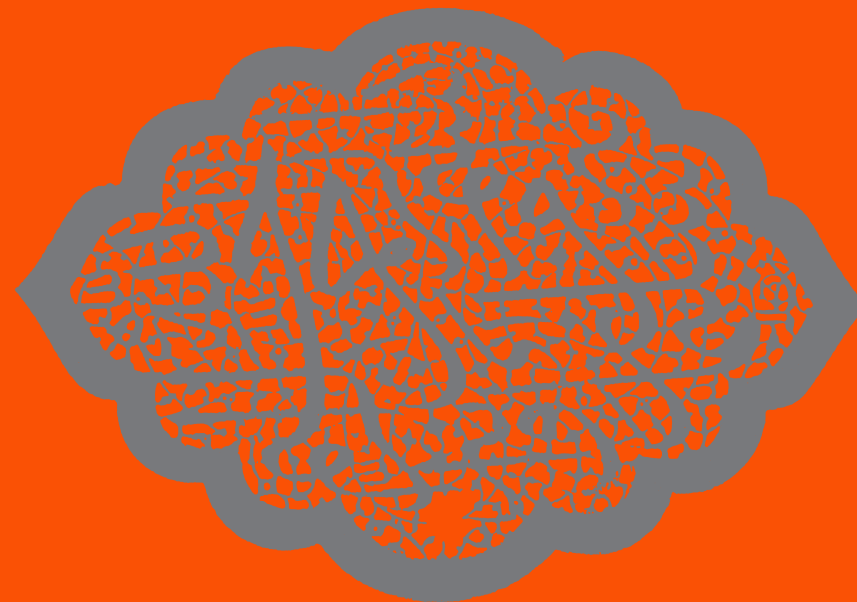
Guía para Entender Todo sobre el Mes
de Ramadán en la Comunidad Musulmana.

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE GOBERNACIÓN

ORIGEN HISTÓRICO:

El mes de Ramadán es el noveno mes del calendario musulmán. Es un mes de ayuno, obligatorio para todo musulmán y en el que se conmemora la primera revelación de Alá (Dios) al Profeta Muhammad, posteriormente transcrita al Corán y por eso los musulmanes tienen la tradición de recitar el Corán durante este mes. El calendario musulmán tiene como base el tiempo que hay desde una luna nueva a la siguiente, es decir, los 29 días y medio que tarda la luna en circundar la tierra y que se llama mes lunar o sinódico. Como el año lunar musulmán consta de 12 meses, cinco de los cuales son 29 días y el resto de 30, el resultado es un año de 354 días subdivididos en los meses siguientes:

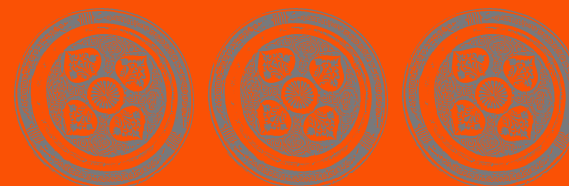
MES	NOMBRE ÁRABE	Nº DE DÍAS
01	Muharram	30
02	Safar	30
03	Rabi al-Awwal	30
04	Rabi al-Thani	30
05	Jumada al-Awwal	29
06	Jumada al-Thani	30
07	Rajab	29
08	Sha'ban	29
09	Ramadan	30
10	Sh'awwal	29
11	Dul Qaa'da	30
12	Dul Hijja	29



Los nombres de los meses, algunos de los cuales se refieren a las estaciones, tienen el origen en el calendario árabe pre-islámico, que originalmente añadía un mes cada tres años, con la finalidad de mantener el calendario lunar en armonía con las estaciones.

Pese a su origen, el calendario musulmán obvia aquella corrección, por lo cual acumula una diferencia de 10 u 11 días por año respecto del calendario solar.

El resultado es que los meses musulmanes se desplazan gradualmente por las estaciones de tal manera que, años después, el mismo mes cae en estaciones diferentes.



LOS 5 PILARES DEL ISLAM

El testimonio de fe consiste en decir con fe y convicción "la Ilaha illa Allah, Muhammad rasul Allah" esto significa: "No existe Dios verdadero sino Allah, y Muhammad es el mensajero de Allah". La primera parte del testimonio significa que nadie tiene derecho de ser adorado sino Dios y que Dios no tiene ni socios, ni hijo. Este testimonio de fe es llamado la "Shahadah", una fórmula simple que deberá ser dicha con convicción para convertirse al Islam. El testimonio de fe es el pilar más importante del Islam.

La oración prescrita se realiza cinco veces al día y es, como dijo el Profeta, el pilar del modo de vida islámico. A través de ella el musulmán se dirige a su Señor sin intermediarios, desde cualquier lugar limpio y tranquilo, en momentos claves de su jornada; y esta incesante renovación del vínculo que lo une al Creador lo mantiene limpio, lo aleja del error, como dice el Generoso Corán: «Por cierto que la oración preserva de la iniquidad y la obscenidad» (29:45).

El ayuno, obligatorio, se realiza durante todo el mes de Ramadán, noveno del calendario lunar islámico. Consiste en la abstención rigurosa de comida, bebida y otras satisfacciones sexuales durante las horas de luz diurna. Esta práctica, que siempre formó parte de la enseñanza divina («Se os ha prescrito el ayuno como fue prescrito a quienes os precedieron ... », 2:183), tiene enormes beneficios para el alma y el cuerpo. Educa al hombre en la paciencia y el sacrificio, equipara a ricos y pobres en el hambre y la sed y, sobre todo, apartando al alma de sus apetencias cotidianas y automáticas, la hace volverse hacia lo sublime y la vuelve humilde y agradecida.

La contribución económica (zakát) es un reconocimiento de que toda riqueza y provisión emana de Dios, y de que somos responsables ante él por el uso que hacemos de aquello que nos dio. La caridad purifica la riqueza y es para los pobres, los necesitados, y para las obras de bien y la causa de la fe.

La peregrinación es para el musulmán como un retorno al origen, una recreación de la historia sagrada, una anticipación del Día del Juicio, un sacrificio en procura de la indulgencia divina. La historia de Adán y Eva, de Abraham e Ismael, y del Profeta Muhammad, con todos ellos sea la bendición de Dios, conoció hitos fundamentales en la sagrada ciudad de La Meca. Hacia allí se dirige el creyente a buscar el significado último de su existencia y del género humano, y en procura del perdón de Dios.

¿QUÉ ES EL RAMADÁN?

El ayuno es una práctica común en la mayoría de las religiones. El Islam ha prescrito también el ayuno para los musulmanes, en la forma de un período de un mes de abstinencia acompañado de una intensa actividad devocional, que constituye el tercero de los pilares del Islam. El ayuno de Ramadán ha sido prescrito para formar a los musulmanes en la autodisciplina y en la obediencia escrupulosa a los mandatos de Dios. No es considerado como penitencia para los pecados o como un medio de apaciguar la ira de Dios. Además el ayuno del Ramadán implica una abstinencia total de toda la comida, bebida y relaciones sexuales durante las horas comprendidas entre el alba y el ocaso. El ayuno debe ser roto cada día en el ocaso y se recomienda también el tomar una comida antes del alba (*suhur*), es decir antes del inicio del ayuno diario.

Además de la abstinencia de estas necesidades ordinarias y lícitas, los musulmanes también se esfuerzan en incrementar sus actividades devocionales durante este mes sagrado. Junto a las cinco oraciones diarias habituales, se realiza una oración adicional llamada *tarawih*, que es realizada únicamente en Ramadán. Es realizada de forma individual o colectiva cada noche. Fue también una *sunnah* (práctica del profeta) el recitar el Corán completo durante este mes, y muchos musulmanes de hoy en día siguen esta tradición. Los últimos diez días y noches de Ramadán son un período de una devoción particularmente intensa debido al hecho que entre una de tales noches se produce la conmemoración de la Noche del Destino (*Lailat al-Qadr*), en la que se produjo la primera revelación del Sagrado Corán al Profeta Muhammad.

Dar ayudas económicas a quienes tienen necesidad es otra de las obligaciones del ayunante, como también lo son el refrenar la lengua y el ejercitar el autocontrol.

El ayuno hace así al musulmán disciplinado y tenaz. Le enseña a ser flexible y adaptable en sus hábitos, a ser capaz de soportar las dificultades y a saber apreciar los dones que Dios le otorga y de los que disfruta normalmente. El ayuno capacita también al musulmán para sentir la experiencia diaria que sufre el indigente y a ser, de esta forma, activo en su compasión y ayuda hacia él.

El Islam reconoce que la comida, bebida y sexo, son necesidades que crean en el ser humano unos lazos de dependencia. Por ello, se

requiere al musulmán para que durante un mes al año se despreocupe de la satisfacción de estas necesidades en las horas diurnas en orden a desarrollar su naturaleza espiritual.

Mientras un ayuno tal puede parecer difícil a aquellos que no están acostumbrados a hacerlo, en la práctica es no sólo tolerable sino incluso fácil para la mayoría de los que lo realizan. Cabe decir además que sólo aquellas personas que han llegado a la pubertad y que son capacitados deben ayunar; los niños, los ancianos, los enfermos, la mujer en el período de la menstruación, la mujer embarazada y los viajeros entre otros, no están obligados a realizarlo.

El mes de Ramadán finaliza con la fiesta del Aid el-Fitr, la fiesta de la Ruptura del Ayuno, que es una de las fiestas más importantes del calendario islámico.

En esta fiesta, que dura tres días, los musulmanes empiezan el día bañándose y vistiéndose con la mejor ropa. Después acuden a la mezquita para la oración y el gentío suele desbordar el recinto sagrado y se extiende por el exterior. Ingeren un primer alimento durante el día y celebran la superación de la prueba del ayuno de una forma colectiva. Después de las oraciones, la gente se intercambia regalos y visita a los parientes y amigos. También están obligados a dar limosna a los pobres. A lo largo del día los musulmanes han de reflexionar sobre el significado del Islam e intentar limar las diferencias con la familia y los amigos, para poder empezar una nueva vida bajo el signo de la paz y la reconciliación.

Más adelante, el 10 del último mes Dul-Hijja, se celebra la fiesta del Id Al-Adha, que suele durar tres días. Los orígenes de esta fiesta se remontan al profeta bíblico Ibrahim (Abraham), que evidenció su buena disposición a acatar en todo a Dios, que incluso estuvo dispuesto a sacrificar a su hijo más querido, Ishaq (Isaac). Ese día, tanto los musulmanes que están en la Meca como en el resto del mundo, inician la fiesta con una oración en común y sacrifican una oveja, una vaca o un camello, de los cuales se quedan con una parte y el resto lo reparten entre los pobres.

El año acaba con la fiesta de fin de año o Hijarah, la víspera del primer día de Muharram.

CALENDARIO DEL MES DE RAMADÁN

DÍA	2004	1425	AJUNO	FAJR	CHURUK	DUHR	ASR	MAGRIB	ISHAA
SÁBADO	14-octu	1 RAMADAN	06:50	07:05	08:30	14:08	17:17	19:45	21:04
DOMINGO	17-octu	2 RAMADAN	06:51	07:06	08:31	14:08	17:16	19:43	21:05
LUNES	18-octu	3 RAMADAN	06:52	07:07	08:32	14:08	17:15	19:42	21:04
MARTES	19-octu	4 RAMADAN	06:52	07:07	08:33	14:08	17:14	19:41	21:03
MIÉRCOLES	20-octu	5 RAMADAN	06:53	07:08	08:34	14:07	17:13	19:39	21:01
JUEVES	21-octu	6 RAMADAN	06:54	07:09	08:35	14:07	17:12	19:38	21:00
VIERNES	22-octu	7 RAMADAN	06:55	07:10	08:36	14:07	17:11	19:37	20:59
SÁBADO	23-octu	8 RAMADAN	06:56	07:11	08:37	14:07	17:10	19:35	20:58
DOMINGO	24-octu	9 RAMADAN	06:57	07:12	08:38	14:07	17:09	19:34	20:57
LUNES	25-octu	10 RAMADAN	06:58	07:13	08:39	14:07	17:08	19:33	20:55
MARTES	26-octu	11 RAMADAN	05:59	06:14	07:40	13:07	16:07	18:32	19:54
MIÉRCOLES	27-octu	12 RAMADAN	6:00	06:15	07:41	13:06	16:06	18:31	19:53
JUEVES	28-octu	13 RAMADAN	06:00	06:15	07:41	13:06	16:06	18:31	19:53
VIERNES	29-octu	14 RAMADAN	06:01	06:16	07:43	13:06	16:04	18:28	19:51
SÁBADO	30-octu	15 RAMADAN	06:02	06:17	07:44	13:06	16:03	18:27	19:50
DOMINGO	31-octu	16 RAMADAN	06:03	06:18	07:45	13:06	16:02	18:26	19:49
LUNES	1-novi	17 RAMADAN	06:03	06:18	07:45	13:06	16:02	18:26	19:49
MARTES	2-novi	18 RAMADAN	06:05	06:20	07:47	13:06	16:01	18:24	19:47
MIÉRCOLES	3-novi	19 RAMADAN	06:06	06:21	07:48	13:06	16:00	18:23	19:46
JUEVES	4-novi	20 RAMADAN	06:06	06:21	07:48	13:06	16:00	18:23	19:46
VIERNES	5-novi	21 RAMADAN	06:07	06:22	07:49	13:06	15:59	18:22	19:45
SÁBADO	6-novi	22 RAMADAN	06:09	06:24	07:51	13:06	15:57	18:20	19:44
DOMINGO	7-novi	23 RAMADAN	06:10	06:25	07:52	13:06	15:57	18:19	19:43
LUNES	8-novi	24 RAMADAN	06:10	06:25	07:52	13:06	15:57	18:19	19:43
MARTES	9-novi	25 RAMADAN	06:11	06:26	07:54	13:06	15:55	18:17	19:41
MIÉRCOLES	10-novi	26 RAMADAN	06:12	06:27	07:55	13:06	15:54	18:16	19:40
JUEVES	11-novi	27 RAMADAN	06:13	06:28	07:56	13:06	15:54	18:15	19:40
VIERNES	12-novi	28 RAMADAN	06:13	06:28	07:56	13:06	15:54	18:15	19:40
SÁBADO	13-novi	29 RAMADAN	06:15	06:30	07:58	13:07	15:52	18:14	19:38
DOMINGO	14-novi	30 RAMADAN	06:16	06:31	08:00	13:07	15:52	18:13	19:38